

MES: Marzo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Rehogado de calabacín fresco con patata y cebolla Pollo asado al limón con ensalada de lechuga, pepino y maiz Fruta y pan</p> <p>VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>3</p> <p>Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.076/736 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>4</p> <p>- Alubias estofadas con calabaza eco Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maiz Fruta y pan</p> <p>VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>5</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza con refrito de ajo y balsámico con patatas dado Fruta y pan</p> <p>VE:3.285/786 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>10</p> <p>Verduras salteadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, pepino y maiz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>11</p> <p>Sopa de fideos con pasta integral (eco.) Lomo asado al ajillo con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan</p> <p>VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>12</p> <p>Brócoli salteado con patatas Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.035/726 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>13</p> <p>Alubias pintas estofadas Caballa al horno y aliño de limón con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan</p> <p>VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>
<p>16</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maiz Fruta y pan</p> <p>VE:3.076/736 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con espinacas y huevo duro Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.315/793 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>18</p> <p>Sopa marinera de pescado y fideos con pasta integral Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan</p> <p>VE:3.093/740 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>19</p> <p>Crema de calabacín (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas dado asadas con ajo y romero Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>20</p> <p>Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3.189/763 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>
<p>23</p> <p>Sopa de fideos Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan</p> <p>VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>24</p> <p>Trinchado de coliflor fresca y patata con refrito de ajo Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>25</p> <p>Espaguetis integrales (eco.) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan</p> <p>VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>26</p> <p>- Alubias estofadas con calabaza eco Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maiz Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p>27</p> <p>Arroz tres delicias Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO</p>	<p>31</p> <p>FESTIVO</p>			<p>SIN LENTEJAS, LTP (NO PRUNACEAS) LAVAR Y PELAR FRUTA</p>