

MES: Abril 24

COLEGIO: DIABÉTICO 6 RACIONES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 VACACIONES SEMANA SANTA	2 VACACIONES SEMANA SANTA	3 VACACIONES SEMANA SANTA	4 VACACIONES SEMANA SANTA	5 VACACIONES SEMANA SANTA
8 PASTA CON TOMATE PASTA COCIDA (180GR) = 4RAC MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA (100GR) = 1RAC Y PAN (20GR) =1 RAC	9 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS ALUBIAS COCIDAS Y ESCURRIDAS (220GR) = 4RAC TORTILLA FRANCESA DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (100GR) =1RAC Y PAN INTEGRAL (23GR) = 1RAC	10 SALTEADO DE BORRAJA CON PATATAS BORRAJA (300GR) = 1RAC + PATATA COCIDA (195GR) = 4RAC POLLO ASADO CON TOMILLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA (100GR) =1RAC Y PAN (20GR) =1RAC	11 PAELLA DE VERDURAS ARROZ COCIDO (152GR) = 4 RAC ABADEJO A LA BILBAINA CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATURAL DESTANADO =0,5RAC Y PAN INTEGRAL (30GR) = 1,5RAC	12 JUDIAS VERDES CON PATATAS JUDIAS VERDES (250GR) + PATATA COCIDA (150 GR) = 4 RAC HAMBURGUESA MIXTA FRUTA (100 GR) = 1 RAC Y PAN (20 GR) = 1 RAC
15 SALTEADO DE ACELGAS CON PATATAS ACELGAS (300GR) Y PATATA COCIDA (195GR) = 4RAC MERLUZA CON VINAGRETA DE CITRICOS CON PISTO DE VERDURAS FRUTA (100GR) = 1RAC Y PAN (20GR) = 1RAC	16 ARROZ TRES DELICIAS ARROZ COCIDO (152GR) = 4RAC TORTILLA FRANCESA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS NEGRAS FRUTA (100GR) =1RAC Y PAN INTEGRAL (23GR) = 1RAC	17 SALTEADO DE CALABACÍN CON PATATA CALABACIN (300GR) Y PATATA COCIDA (195GR) = 4RAC POLLO ASADO AL ROMERO CON ENSALADA FRUTA (100 GR) = 1RAC Y PAN (20 GR) = 1 RAC	18 ESPAGUETIS NAPOLITANA PASTA COCIDA (180 GR) = 4RAC FRITTATA DE ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL DESTANADO =0,5RAC Y PAN INTEGRAL (30GR) = 1,5RAC	19 LENTEJAS ESTOFADAS LEGUMBRE ESCURRIDA (200GR) = 4RAC LOMO ADOBADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA (100 GR) = 1 RAC Y PAN (20 GR) = 1 RAC
22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 PASTA GRATINADA PASTA COCIDA (180GR) = 4RAC HAMBURGUESA MIXTA CON ENSALADA FRUTA (100 GR) = 1RAC Y PAN (20 GR) = 1RAC	25 SALTEADO DE JUDIAS VERDES CON PATATAS JUDIAS VERDES (250GR) Y PATATA COCIDA (150GR) = 4RAC POLLO AL CHILINDRON CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL DESTANADO =0,5RAC Y PAN INTEGRAL (30GR) = 1,5RAC	26 GARBANZOS ESTOFADOS GARBANZOS ESCURRIDOS (220GR) = 4RAC ABADEJO CON PISTO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA (100 GR) = 1 RAC Y PAN (20 GR) = 1 RAC
29 GUISO DE LENTEJAS CON CANELA Y LIMON LEGUMBRE ESCURRIDA (200GR) = 4RAC TORTILLA FRANCESA CON ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS NEGRAS FRUTA (100GR) = 1RAC Y PAN (20GR) = 1RAC	30 FIDEUÁ DE VERDURAS PASTA COCIDA (180GR) = 4RAC HAMBURGUESA MIXTA CON ENSALADA FRUTA (100GR) =1RAC Y PAN INTEGRAL (23GR) = 1RAC			