

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <b>FESTIVO</b>	2 PASTA CON SALSA DE ZANAHORIA (150GR PASTA COCIDA=3RAC) POLLO ASADO YOGUR DESNATADO = 1RAC PAN46GR=2RAC	3 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS(150GR LEGUMBRE ESCURRIDA=3RAC) ABADEJO A LA DONOSTIARRA FRUTA 100GR=1RAC PAN 40GR=2RAC
6 SALTEADO DE BORRAJA CON PATATAS (PATATA COCIDA 225GR=3RAC) AGUJA A LA PLANCHA FRUTA 100GR=1RAC PAN 40GR=2RAC	7 VICHYSOISSE DE GARBANZOS (150GR LEGUMBRE ESCURRIDA=3RAC SALMON AL HORNO CON ENSALADA FRUTA 100GR=1RAC PAN 46GR= 2RAC	8 ARROZ A LA NAPOLITANA (114GR DE ARROZ COCIDO= 3RAC) TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA FRUTA 100GR=1RAC PAN 40GR= 2RAC	9 GUIZO DE LENTEJAS CON MANZANA(150GR LEGUMBRE ESCURRIDA=3RAC) MERLUZA CON PIL PIL DE TOMATE CON LECHUGA Y ACEITUNAS NEGRAS  YOGUR DESNATADO=1 RAC PAN 46GR=2RAC	10 SOPA DE PASTA (PASTA CRUDA15GR=1RAC POLLO ASADO CON PATATAS DADO (150GR DE PATATA COCIDA=1RAC) FRUTA 100G=1RAC PAN 40GR=2RAC
13 PURE DE PATATA,JUDIA VERDE Y ZANAHORIA (PATATA COCIDA 225GR=3RAC) HAMBURGUESA MIXTA FRUTA 100GR=1RAC/PAN 40GR=2RAC	14 PAELLA DE VERDURAS (114GR DE ARROZ COCIDO=3RAC) ABADEJO A LA BILBAINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA 100GR=1RAC PAN 46GR=2RAC	15 SALTEADO DE MENESTRA AL AJO TOSADO (PATATA COCIDA 225GR=3RAC POLLO ASADO CON TOMILLO CON LECHUGA Y ZANAHORA FRUTA 100GR=1 RAC PAN 40GR=2RAC	16 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (150GR LEGUMBRE ESCURRIDA=3RAC) TORTILLA DE JAMON YORK CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR DESNATADO=1RAC PAN46 GR=2RAC	17 PASTA CON SALSA DE TOMATE (150GR PASATA COCIDA=3RAC) MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA 100GR= 1RAC PAN 40GR=2RAC
20 SALTEADO DE ACELGAS CON PATATAS (PATATA COCIDA 225GR=3RAC) MERLUZA CON VINAGRETA DE CITRICO CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA 100GR=1RAC PAN40GR=2RAC	21 ARROZ TRES DELICIAS (114GR DE ARROZ COCIDO=3RAC TORTILLA FRANCESA DE QUESO CON LECHUGA Y ACEITUNAS NEGRAS FRUTA 100GR=1RAC PAN 46GR=2RAC	22 CREMA DE ZANAHORIA CON MANZANA (PATATA COCIDA 225GR=3RAC) POLLO ASADO AL ROMERO CON PATATAS DADO FRUTA 100GR=1RAC PAN 40GR=2RAC	23 PASTA A LA NAPOLITANA (150GR PASTA COCIDA=3RAC) TORTILLA DE CALABACIN CON LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR DESNATADO=1RAC PAN 46GR=2RAC	24 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (150GR LEGUMBRE ESCURRIDA =3RAC) LOMO ADOBADO CON LECHUGA Y MAIZ FRUTA 100GR=1RAC PAN 40GR=2RAC
27 ARROZ HORTELANO CON VERDURA Y LEGUMBRE (76GR DE ARROZ COCIDO=2RAC+ 50GR LEGUMBRE ESCURRIDA =1RAC TORTILLA FRANCESA DE CHOCRIZO CON LECHUGA Y MAIZ FRUTA VARIADA 100GR=1RAC/ PAN 40GR=2RAC	28 GARBANZOS ESTOFADOS (150GR LEGUMBRE ESCURRIDA=3RAC SALMÓN AL HORNO FRUTA VARIADA100GR= 1RAC PAN 46GR=2RAC	29 SOPA MINISTRONE (PASTA CRUDA 15GR=1RAC) POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS DADO(150GR DE PATATA COCIDA=2RAC FRUTA 100GR=1RAC PAN 40GR=2RAC	30 SALTEADO DE JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA Y PATATA (PATATA COCIDA 225GR=3RAC) ABADEJO CON PISTO YOGUR DESNATADO =1RAC PAN 46GR=2RAC	