

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1 Macarrones (integrales) con salsa de zanahoria Filete de merluza al horno con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan <small>VE:3.244/776 GT:21 GS:1 HC:111 AZ:27 PROT:37 SAL:3</small></p>	<p>2 Verduras salteadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan integral <small>VE:3.302/790 GT:22 GS:3 HC:122 AZ:27 PROT:35 SAL:1</small></p>	<p>3 Crema de calabacín (eco.) Lomo asado al ajillo con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan <small>VE:3.051/730 GT:11 GS:2 HC:127 AZ:28 PROT:19 SAL:1</small></p>	<p>4 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral <small>VE:3.093/740 GT:16 GS:5 HC:50 AZ:10 PROT:46 SAL:2</small></p>	<p>5 Arroz tres delicias Caballa al horno y aliño de limón con patatas dado Fruta y pan <small>VE:3.281/785 GT:43 GS:7 HC:119 AZ:25 PROT:31 SAL:1</small></p>
<p>8 <b>FESTIVO</b></p>	<p>9 Arroz con salsa de tomate con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral <small>VE:3.323/795 GT:20 GS:2 HC:121 AZ:37 PROT:47 SAL:1</small></p>	<p>10 Sopa marinera de pescado y fideos Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan <small>VE:3.202/766 GT:35 GS:11 HC:93 AZ:35 PROT:36 SAL:1</small></p>	<p>11 Crema de calabacín (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas dado asadas con ajo y romero Yogur y pan integral <small>VE:3.256/779 GT:22 GS:6 HC:73 AZ:11 PROT:32 SAL:1</small></p>	<p>12 Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan <small>VE:3.173/759 GT:18 GS:3 HC:106 AZ:28 PROT:38 SAL:1</small></p>
<p>15 Sopa de fideos Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan <small>VE:3.256/779 GT:18 GS:1 HC:113 AZ:27 PROT:38 SAL:1</small></p>	<p>16 Trinchado de coliflor fresca y patata con refrito de ajo Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral <small>VE:3.160/756 GT:12 GS:2 HC:122 AZ:31 PROT:25 SAL:1</small></p>	<p>17 Espaguetis integrales (eco.) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan <small>VE:3.277/784 GT:26 GS:4 HC:116 AZ:30 PROT:32 SAL:1</small></p>	<p>18 - Alubias estofadas con calabaza Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maiz Yogur y pan integral <small>VE:3.273/783 GT:56 GS:6 HC:89 AZ:14 PROT:29 SAL:3</small></p>	<p>19 <b>MENÚ ESPECIAL</b> Arroz con salsa de tomate Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y tomate Natillas y pan <small>VE:3.227/772 GT:16 GS:1 HC:115 AZ:27 PROT:38 SAL:1</small></p>
<p>22 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b></p>	<p>23 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b></p>	<p>24 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b></p>	<p>25 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b></p>	<p>26 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b></p>
<p>29 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b></p>	<p>30 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b></p>	<p>31 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b></p>		<p>SIN LENTEJAS, LTP ( NO PRUNACEAS) LAVAR Y PELAR FRUTA</p>