

MES: Abril 2023

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SIN LENTEJAS LTP (NO PRUNACEAS) PELAR Y LAVAR TODAS LAS FRUTAS Y HORTALIZAS				
3 <b>VACACIONES SEMANA SANTA</b>	4 <b>VACACIONES SEMANA SANTA</b>	5 <b>VACACIONES SEMANA SANTA</b>	6 <b>VACACIONES SEMANA SANTA</b>	7 <b>VACACIONES SEMANA SANTA</b>
10 <b>VACACIONES SEMANA SANTA</b>	11 Paella de verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada Fruta y pan integral <small>VE:3.122/747 GT:19 GS:2 HC:114 AZ:26 PROT:34 SAL:2</small>	12 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga Fruta y pan <small>VE:3.043/728 GT:13 GS:4 HC:101 AZ:24 PROT:29 SAL:2</small>	13 Alubias estofadas con verduras Medallón de merluza al horno con salsa de verduras Yogur y pan integral <small>VE:3.189/763 GT:24 GS:6 HC:79 AZ:14 PROT:40 SAL:1</small>	14 Pasta con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan <small>VE:3.290/787 GT:17 GS:22 HC:135 AZ:27 PROT:31 SAL:1</small>
17 Salteado de acelgas con patatas Albóndigas de merluza y pota en salsa con pisto Fruta y pan <small>VE:3.072/735 GT:27 GS:3 HC:93 AZ:29 PROT:21 SAL:2</small>	18 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral <small>VE:3.244/776 GT:15 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:26 SAL:2</small>	19 Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dado Fruta y pan <small>VE:3.319/794 GT:32 GS:5 HC:93 AZ:32 PROT:39 SAL:1</small>	20 Espaguetis a la napolitana Frittata de zanahoria y champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral <small>VE:3.290/787 GT:29 GS:9 HC:96 AZ:15 PROT:36 SAL:2</small>	21 Puré de verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan <small>VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:40 SAL:1</small>
24 <b>FESTIVO</b>	25 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Albóndigas a la jardinera (zanahoria, guisante, cebolla) Fruta y pan integral <small>VE:3.331/797 GT:29 GS:3 HC:129 AZ:28 PROT:38 SAL:1</small>	26 Sopa minestrone Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan <small>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:109 AZ:27 PROT:39 SAL:2</small>	27 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada Yogur y pan integral <small>VE:3.269/782 GT:25 GS:11 HC:59 AZ:16 PROT:31 SAL:1</small>	28 Espirales gratinados Medallón de salmón y calabaza al horno con ensalada Fruta y pan <small>VE:3.173/759 GT:24 GS:4 HC:119 AZ:40 PROT:46 SAL:1</small>