

MES: Marzo 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>SIN LENTEJAS, LTP (NO PRUNACEAS) LAVAR Y PELAR TODAS LAS FRUTAS Y HORTALIZAS -- TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>				<p>1 Patatas estofadas Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:40 SAL:1</p>
<p>4 <b>FESTIVO</b></p>	<p>5 <b>FESTIVO</b></p>	<p>6 Macarrones gratinados Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> <p>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:117 AZ:28 PROT:41 SAL:1</p>	<p>7 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.269/782 GT:14 GS:4 HC:61 AZ:16 PROT:36 SAL:1</p>	<p>8 Sopa minestrone Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan</p> <p>VE:3.173/759 GT:25 GS:6 HC:99 AZ:40 PROT:36 SAL:2</p>
<p>11 Crema de verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:3.031/725 GT:27 GS:3 HC:88 AZ:27 PROT:30 SAL:2</p>	<p>12 Fideuá con verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.168/758 GT:20 GS:4 HC:91 AZ:26 PROT:36 SAL:2</p>	<p>13 Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.089/739 GT:10 GS:1 HC:110 AZ:29 PROT:37 SAL:1</p>	<p>14 Arroz (integral) con pollo al curry Albóndigas de merluza y pota en salsa con salteado de verduras Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.072/735 GT:32 GS:7 HC:84 AZ:14 PROT:29 SAL:1</p>	<p>15 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan</p> <p>VE:3.315/793 GT:12 GS:3 HC:84 AZ:27 PROT:41 SAL:1</p>
<p>18 Pasta integral a la napolitana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:3.306/791 GT:35 GS:3 HC:126 AZ:24 PROT:23 SAL:1</p>	<p>19 Garbanzos estofados con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.269/782 GT:14 GS:2 HC:113 AZ:35 PROT:59 SAL:1</p>	<p>20 Crema de zanahoria con manzana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3.060/732 GT:25 GS:5 HC:97 AZ:34 PROT:23 SAL:1</p>	<p>21 Patatas estofadas Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral</p> <p>VE:3.194/764 GT:27 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:40 SAL:1</p>	<p>22 Arroz tres delicias Wok de pavo con verduritas Fruta y pan</p> <p>VE:3.281/785 GT:4 GS:0 HC:119 AZ:31 PROT:30 SAL:1</p>
<p>25 Arroz hortelano con legumbres con verduras Huevos con mayonesa de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3.194/764 GT:47 GS:8 HC:109 AZ:27 PROT:28 SAL:1</p>	<p>26 Crema de champiñones Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan integral</p> <p>VE:3.235/774 GT:46 GS:11 HC:91 AZ:26 PROT:41 SAL:1</p>	<p>27 Menestra de verduras salteadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3.072/735 GT:19 GS:4 HC:73 AZ:25 PROT:23 SAL:1</p>	<p>28 <b>FESTIVO</b></p>	<p>29 <b>FESTIVO</b></p>